

|                   | VOLLKOST  | LEICHTE VOLLKOST   | VEGETARISCHE KOST  |
|-------------------|---|--|--|
| <b>Montag</b>     | Tagessuppe <sup>3</sup><br>∞<br>Paprikaschote <sup>3</sup><br>auf Tomatensauce<br>Risotto und Salat<br>∞<br>Birnenquark <sup>6, 17, 18</sup>  | Tagessuppe <sup>3</sup><br>∞<br>Fleischbällchen mit <sup>4</sup><br>Bratensauce, Dampfkartoffeln <sup>3</sup><br>und Schwarzwurzelgemüse<br>∞<br>Birnenquark <sup>6, 17</sup>      | Tagessuppe <sup>3, 4</sup><br>∞<br>Gemüsepizza <sup>3</sup><br>mit<br>Salatschälchen<br>∞<br>Birnenquark <sup>6, 17</sup>  |
| <b>Dienstag</b>   | Kraftbrühe mit Einlage <sup>3</sup><br>∞<br>Kartoffelbratwurst <sup>2, 3, 8</sup><br>Rahmwirsing <sup>3</sup><br>Püree <sup>2, 4</sup><br>∞<br>Vanillepudding mit Sirup <sup>4, 6, 17</sup> | Kraftbrühe mit Einlage <sup>3</sup><br>∞<br>Fischfilet in Dillsauce <sup>3</sup><br>mit Gemüsereis<br>dazu ein Salatschälchen<br>∞<br>Vanillepudding mit Sirup <sup>4, 6, 17</sup> | Gemüsebrühe mit Einlage <sup>3, 4</sup><br>∞<br>Käseauflauf mit<br>fruchtiger Tomatensauce <sup>3</sup><br>und frischem Salat<br>∞<br>Vanillepudding mit Sirup <sup>4, 6, 17</sup>         |
| <b>Mittwoch</b>   | Kalbfleischcremesuppe <sup>3</sup><br>∞<br>Kasselerkamm <sup>1, 2</sup><br>mit Bohnengemüse <sup>1, 2</sup><br>„Bürgerlich“<br>∞<br>Milchreis mit Sauerkirschen <sup>6, 17</sup>            | Kalbfleischcremesuppe <sup>3</sup><br>∞<br>Putensahneragout <sup>3, 4</sup><br>mit Eierspätzle und<br>herzhaftem Salat<br>∞<br>Milchreis mit Sauerkirschen <sup>6, 17</sup>        | Brühe mit Einlage <sup>3</sup><br>∞<br>Blumenkohlbratling <sup>1, 4</sup><br>mit Käsesauce, Kartoffeln <sup>3</sup><br>Salatschälchen<br>∞<br>Milchreis mit Sauerkirschen <sup>6, 17</sup> |
| <b>Donnerstag</b> | Fleischbrühe mit Einlage <sup>3</sup><br>∞<br>Hähnchenschenkel <sup>3, 4</sup><br>Kartoffelgratin<br>Salatschälchen<br>∞<br>Götterspeise mit Vanillesauce <sup>4, 17</sup>                  | Fleischbrühe mit Einlage <sup>3</sup><br>∞<br>Schweinebraten mit Sauce <sup>3, 4</sup><br>Semmelknödel<br>Pariser Karotten<br>∞<br>Götterspeise mit Vanillesauce <sup>4, 17</sup>  | Kartoffelcremesuppe <sup>3, 4</sup><br>∞<br>„Bami Goreng“<br>(Nudeln und Chinagemüse)<br>Salatschälchen<br>∞<br>Götterspeise mit Vanillesauce <sup>4, 17</sup>                             |
| <b>Freitag</b>    | Karottencremesuppe <sup>3</sup><br>∞<br>Fischschnitte „Bordelaise“ <sup>3</sup><br>mit Kräutersauce und Dampf-<br>kartoffeln dazu ein Salat<br>∞<br>Ananaskompott <sup>6</sup>              | Karottencremesuppe <sup>3</sup><br>∞<br>Rührei mit gekochtem<br>Schinken dazu Rahmspinat<br>und Dampfkartoffeln<br>∞<br>Ananaskompott <sup>6</sup>                                 | Karottencremesuppe <sup>3</sup><br>∞<br>Nudeln<br>mit Gemüsekäsesauce<br>und Salatschälchen<br>∞<br>Ananaskompott <sup>6</sup>   |
| <b>Samstag</b>    | Kartoffeleintopf <sup>3</sup><br>mit Einlage <sup>1, 2, 3</sup><br>Brötchen <sup>15</sup><br>∞<br>Pfersichjoghurt <sup>4</sup>  | Reiseintopf <sup>3</sup><br>mit Hühnerfleisch<br>Brötchen <sup>15</sup><br>∞<br>Pfersichjoghurt <sup>4</sup>   | Pilz- Laucheintopf <sup>3</sup><br>mit Kartoffelwürfeln<br>Brötchen<br>∞<br>Pfersichjoghurt <sup>4</sup>   |
| <b>Sonntag</b>    | Fleischbrühe mit Eierstich <sup>3</sup><br>∞<br>Kräuterbraten mit Sauce <sup>3, 4</sup><br>Kohlrabi-Möhrengemüse<br>und Dampfkartoffeln<br>∞<br>Cremedessert                                | Fleischbrühe mit Eierstich <sup>3</sup><br>∞<br>Kräuterbraten mit Sauce <sup>3, 4</sup><br>Kohlrabi- Möhrengemüse<br>und Dampfkartoffeln<br>∞<br>Cremedessert                      | Gemüsebrühe <sup>3, 4</sup><br>∞<br>Champignontaschen<br>mit<br>Tomatensalat<br>∞<br>Cremedessert  |

**Zusatzstoffe:** 1 konserviert | 2 mit Antioxidationsmittel | 3 mit Geschmacksverstärker | 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n) | 6 Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n) | 7 enthält keine Phenylalaninquelle | 8 mit Phosphat | 9 gewachst | 10 geschwefelt | 11 geschwärzt | 12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken | 13 mit Milchpulver | 14 mit Molkepulver | 15 mit Milcheiweiß | 16 mit Eiklar | 17 unter Verwendung von Milch | 18 unter Verwendung von Sahne | 19 mit Pflanzeneiweiß | 20 mit Stärke | 21 koffeinhaltig | 22 chininhaltig | 23 mit Kochsalzersatz | 24 mit jodiertem Kochsalzersatz | 25 mit kaliumhaltigen Kochsalzersatz | 26 Ernährungszweck siehe Verpflegungskatalog

**Änderungen vorbehalten!**

**Weil Frische sich lohnt, beziehen wir eine Vielzahl von Produkten in den Bereichen Backwaren, Salate, Obst, Frischgemüse sowie Fleisch- und Wurstwaren von Firmen aus der Region: Metzgerei Otterbein | Obst u. Gemüsehandel Hartmann | Bäckerei Viehmeier | Hofbäckerei Kasper**